

A



PROTEKT[®]

CE 0082

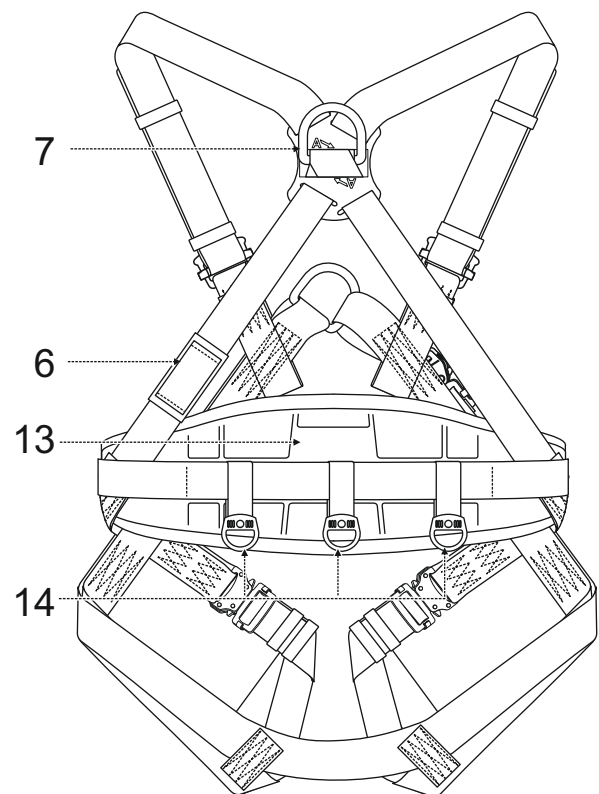
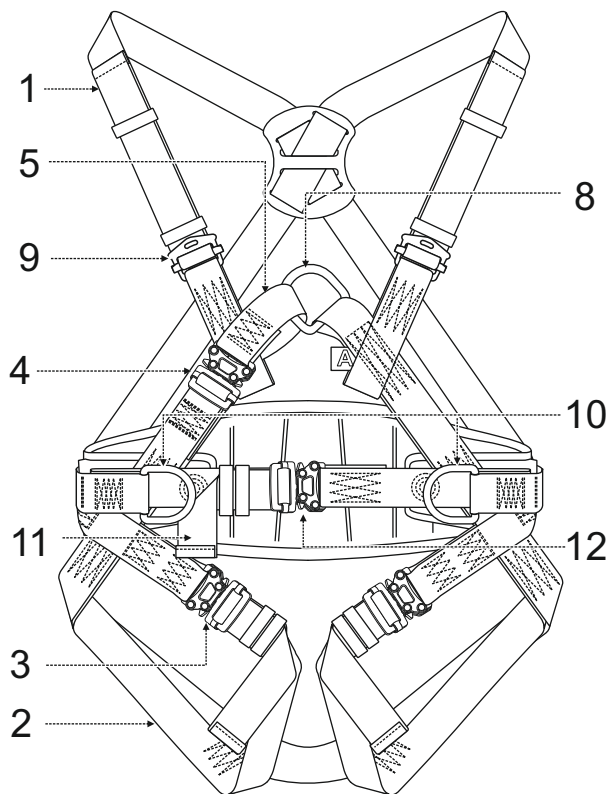
EN361:2002

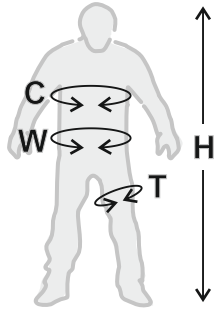
EN358:2018

PL Szelki bezpieczeństwa

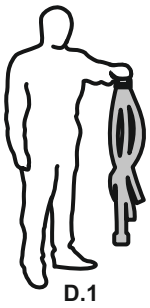
B

P-56mX / AB 156 21



C

	S	M-XL	XXL	XXXL
H	155 cm - 170 cm	164 cm - 180 cm	180 cm - 195 cm	190 cm - 210 cm
W	75 cm - 110 cm	85 cm - 120 cm	90 cm - 140 cm	95 cm - 150 cm
C	70 cm - 90 cm	85 cm - 100 cm	100 cm - 130 cm	110 cm - 140 cm
T	40 cm - 60 cm	50 cm - 75 cm	60 cm - 85 cm	75 cm - 100 cm

D

D.1



D.2



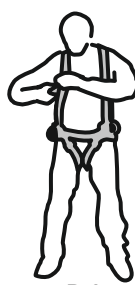
D.3



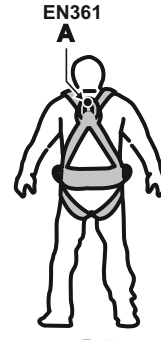
D.4



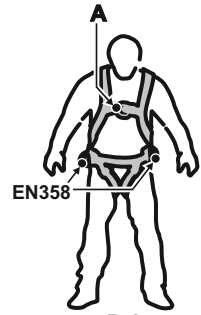
D.5



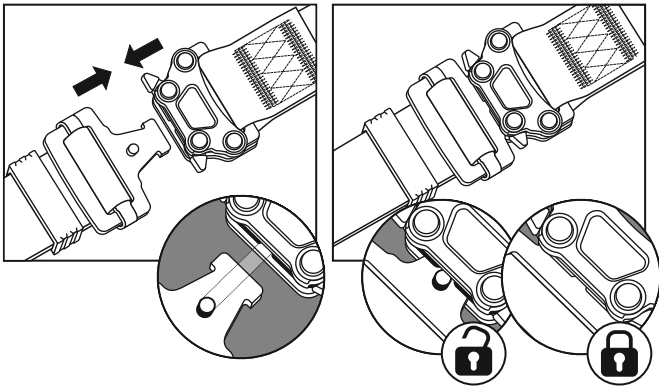
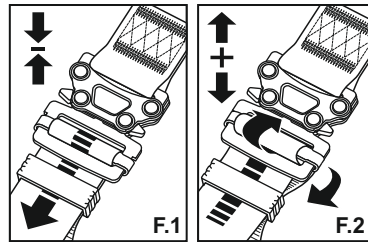
D.6



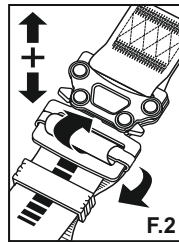
D.7



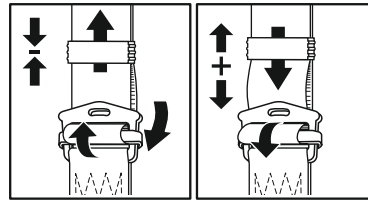
D.8

E**F**

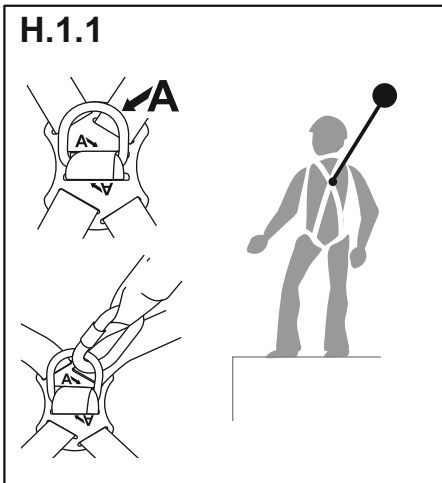
F.1



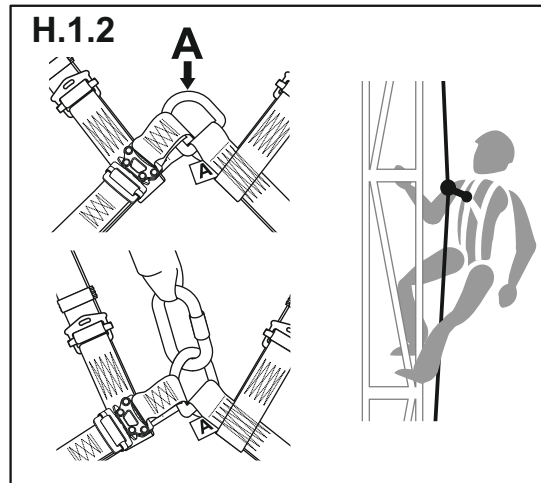
F.2

**G**

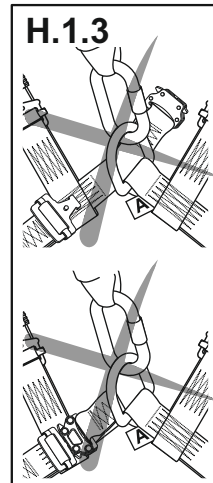
- a — P-.....
- b — Szelki bezpieczeństwa
- c — Nr kat.
- d — Rozmiar:
- j —
- e — Data produkcji: cm - cm
DD/RRRR
- f — Numer seryjny: XXX XXX
- g — EN 361:2002
EN 358:2018
- h — CE 0082
- i —
- k — **PROTEKT**

H.1

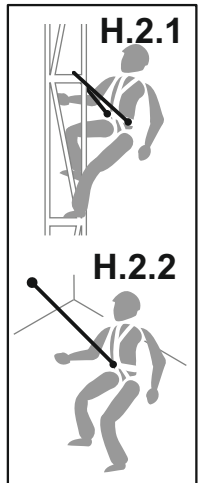
H.1.1



H.1.2



H.1.3

H.2

H.2.1

H.2.2

PL - UWAGA: Przed użyciem tego urządzenia należy przeczytać i zrozumieć tę instrukcję użytkownika.

A. OPIS

Szelki bezpieczeństwa są urządzeniem podtrzymującym ciało użytkownika, które jest składnikiem środków ochrony indywidualnej opisanych w EN 363 i przeznaczonych do ochrony przed upadkiem z wysokości. Szelki bezpieczeństwa z pasem są dopuszczalne do stosowania przez użytkownika, którego waga łącznie z narzędziami i wyposażeniem, wynosi maksymalnie 140 kg. Maksymalne obciążenie robocze szelek bezpieczeństwa wynoszące 140 kg zgodnie z EN 361 jest dopuszczalne pod warunkiem stosowania elementu pochłaniającego energię w podsystemie powstrzymującym upadek przeznaczony do stosowania z obciążeniem 140 kg. Element pochłaniający energię musi być testowany zgodnie z Rfu 11.062 lub odpowiednią normą EN.

Szelki są certyfikowane i zgodne z normą:

- EN 361:2002 jako szelki bezpieczeństwa przeznaczone do stosowania w systemach powstrzymujących upadek z wysokości;
- EN 358:2018 jako pas do pracy w podparciu do stosowania ze sprzętem do pracy w podparciu

Podstawowe surowce:

- taśmy: poliester
- klamry łącząco/regulacyjne - stal.
- klamry zaczepowe D: stal.

B. OPIS ELEMENTÓW

- Pas barkowy
- Pas udowy.
- Klamra udowa łącząco/regulacyjna.
- Pas piersiowy.
- Klamra piersiowa łącząco/regulacyjna.
- Cecha urządzenia
- Tylna klamra zaczepowa D (A) do systemów powstrzymujących upadek - EN 361
- Przednie pętle zaczepowe (A) do systemów powstrzymujących upadek - EN 361
- Klamra regulacyjna pasa barkowego.
- Boczne klamry D pasa do pracy w podparciu EN 358.
- Pas biodrowy do pracy w podparciu.
- Klamra łącząco/regulacyjna pasa do pracy w podparciu.
- Poduszka wspierająca pasa.
- Pętle narzędziowe - do stosowania z oprzyrządowaniem o maksymalnym ciężarze 2 kg.

C. ROZMIARY

Szelki są produkowane w czterech rozmiarach:

- małym: S
- uniwersalnym: M-XL
- bardzo dużym: XXL
- bardzo duży plus: XXXL

D. ZAKŁADANIE SZELEK:D.ZAKŁADANIE SZELEK:

- Podnieść szelki za tylną klamrę D. Potrząsnąć szelki żeby pasy ułożyły się swobodnie.
- Złożyć pasy barkowe, jeden po drugim, uważając, żeby ich nie splątać.
- Zapiąć przednią klamrę piersiową przekładając pas piersiowy przez przednią klamrę D. Nie wolno używać szelek bez prawidłowo zapiętego pasa piersiowego.
- Zapiąć i wyregulować pasy udowe. Pasy powinny być dopasowane i obejmować uda użytkownika.
- Zapiąć i wyregulować pas do pracy w podparciu.
- Wyregulować pasy barkowe dopasowując je nie za ściśle.
- Tylna klamra zaczepowa D musi znajdować się pomiędzy łopatkami użytkownika.
- Przednia klamra zaczepowa D (pętle zaczepowe) powinna znajdować się na środku klatki piersiowej w jej dolnej części na wysokości mostka. Boczne klamry D pasa do pracy w podparciu powinny znajdować się symetrycznie po bokach użytkownika na wysokości bioder.

E. POŁĄCZENIE KLAMER

F. REGULACJA PASÓW

- Skracanie
- Wydłużanie

G. OPIS ZNAKOWANIA

- Symbol modelu
- Typ urządzenia
- Numer katalogowy
- Rozmiar szelek
- Miesiąc i rok produkcji
- Numer seryjny szelek
- Numer/rok normy europejskiej
- Znak CE i numer jednostki notyfikowanej kontrolującej produkcję urządzenia;
- UWAGA: przeczytać i zrozumieć instrukcję użytkownika przed użyciem sprzętu;
- Obwód pasa w cm
- Oznaczenie producenta lub dystrybutora urządzenia.

H. ŁĄCZENIE SZELEK

H.1 DOŁĄCZANIE SYSTEMÓW POWSTRZYMUJĄCYCH SPADANIE - EN 361

Urządzenie powstrzymujące spadanie może być dołączony wyłącznie do elementów zaczepowych szelek bezpieczeństwa oznaczonych wielką literą A.

System może być dołączony tylko:

- bepośrednio do tylnej klamry zaczepowej D (H.1.1),
- do przedniej klamry zaczepowej D (H.1.2). Należy upewnić się, że pas piersiowy jest prawidłowo zapięty przez przełożenie go przez klamrę zaczepową. Nie wolno dołączać systemu powstrzymującego upadek kiedy pas piersiowy nie jest zapięty (H.1.3).

H.2 DOŁĄCZANIE SYSTEMÓW DO PRACY W PODPARCIU - EN 358.

System do pracy w podparciu lub ograniczający przemieszczanie powinien być dołączony do klamry D pasa do pracy w podparciu EN358. Linka do pracy w podparciu może być dołączona do konstrukcji przez opasanie jej (H2.1) lub dołączona bezpośrednio do punktu kotwienia (H2.2). System do pracy w podparciu musi być dołączony do elementu konstrukcji lub punktu kotwienia znajdującego się na poziomie pasa lub powyżej. Linka do pracy w podparciu musi być napięta podczas pracy. Zabronione jest dołączanie systemów powstrzymujących spadanie do klamer lub pętli pasa do pracy w podparciu. Pas do pracy w podparciu nie powinien być stosowany jeżeli może istnieć zagrożenie zawiąznięcia użytkownika lub niezamierzonego naprężenia pasa. Stosując system do pracy w podparciu użytkownik polega się na sprzęcie podtrzymującym dlatego niezbędne jest rozważenie do zastosowania

dotatkowego zabezpieczenia, np. systemu powstrzymującego spadanie.

I. PRZEGLĄDY OKRESOWE

Co najmniej raz po każdym 12 miesiącach użytkowania, zaczynając od daty pierwszego zastosowania, należy wykonać przegląd okresowy urządzenia. Przegląd okresowy może być wykonany wyłącznie przez osobę kompetentną, posiadającą odpowiednią wiedzę i wykształconą w zakresie przeglądów okresowych sprzętu ochrony indywidualnej. Warunki użytkowania urządzenia mogą wpłynąć na częstotliwość wykonywania przeglądów okresowych, które mogą być wykonywane częściej niż raz po każdym 12 miesiącach użytkowania. Każdy przegląd okresowy musi być odnotowany w karcie użytkownika urządzenia.

J. MAKSYMALNY OKRES PRZYDATNOŚCI DO UŻYTKOWANIA

Urządzenie można użytkować przez 10 lat licząc od daty produkcji.

UWAGA: Maksymalny okres użytkowania zależy od intensywności i środowiska użytkowania. Używanie urządzenia w ciężkich warunkach, przy częstym kontakcie z wodą, ostrymi krawędziami, w skrajnej temperaturze lub narażonego na działanie żrących substancji może prowadzić do jego wycofania z użytkowania nawet po jednym użyciu.

K. WYCOFANIE Z UŻYTKOWANIA

Szelki muszą być natychmiast wycofane z użytkowania i poddane kasacji (zostać trwale zniszczone), jeżeli brały udział w powstrzymaniu spadania lub nie przeszły badania okresowego lub występują jakiegokolwiek wątpliwości co do ich niezawodności.

L. GŁÓWNE ZASADY UŻYTKOWANIA INDYWIDUALNEGO SPRZĘTU CHRONIĄCEGO PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI

- indywidualny sprzęt ochronny powinien być stosowany wyłącznie przez osoby przeszkolone w zakresie jego stosowania.
- indywidualny sprzęt ochronny nie może być stosowany przez osoby, których stan zdrowia może wpłynąć na bezpieczeństwo podczas codziennego stosowania lub w trybie ratunkowym.
- należy przygotować plan akcji ratunkowej, który można będzie zastosować podczas pracy w przypadku wystąpienia takiej potrzeby.
- będąc podwieszonym w sprzęcie ochrony indywidualnej (np. po powstrzymaniu upadku) należy uważać na objawy urazu w wyniku podwieszenia
- w celu uniknięcia negatywnych skutków podwieszenia należy upewnić się, że przygotowany jest odpowiedni plan akcji ratowniczej. Zalecane jest stosowanie taśm wspierających.
- zabronione jest wykonywanie jakichkolwiek modyfikacji w sprzęcie bez pisemnej zgody producenta.
- jakiegokolwiek naprawy sprzętu mogą być wykonywane jedynie przez producenta sprzętu lub jego upoważnionego do tego przedstawiciela.
- indywidualny sprzęt ochronny nie może być używany niezgodnie ze swoim przeznaczeniem.
- indywidualny sprzęt ochronny jest sprzętem osobistym i powinien być używany przez jedną osobę.
- przed użyciem upewnić się czy wszystkie elementy sprzętu tworzącego system chroniący przed upadkiem współpracują ze sobą prawidłowo. Regularnie podczas użytkowania sprawdzaj połączenia i dopasowanie składników sprzętu w celu uniknięcia ich przypadkowego rozluźnienia lub rozłączenia.
- zabronione jest stosowanie zestawów sprzętu ochronnego, w którym funkcjonowanie jakiegokolwiek składnika sprzętu jest zakłócone przez działanie innego.
- przed każdym użyciem indywidualnego sprzętu ochronnego należy dokonać jego dokładnych oględzin przed zastosowaniem żeby mieć pewność, że urządzenie jest sprawne i działa poprawnie zanim je zastosujemy.
- podczas oględzin przed zastosowaniem należy sprawdzić wszystkie elementy sprzętu zwracając szczególną uwagę na jakiegokolwiek uszkodzenia, nadmierne zużycie, korozję, przetarcia, przecięcia oraz nieprawidłowe działanie. Należy zwrócić szczególną uwagę w poszczególnych urządzeniach:
 - w szelkach bezpieczeństwa, uprzężach biodrowych i pasach do pracy w podparciu na klamry, elementy regulacyjne, punkty (klamry) zaczepowe, taśmy, szwy, szlufki;
 - w amortyzatorach bezpieczeństwa na pętle zaczepowe, taśmę, szwy, obudowę, łączniki;
 - w linkach i prowadnicach włókienniczych na linę, pętle, kausze, łączniki, elementy regulacyjne, zapłoty;
 - w linkach i prowadnicach stalowych na linę, druty, zaciski, pętle, kausze, łączniki, elementy regulacyjne;
 - w urządzeniach samohamownych na linę lub taśmę, prawidłowe działanie związka i mechanizmu blokującego, obudowę, amortyzator, łączniki;
 - w urządzeniach samozaciskowych na korpus urządzenia, prawidłowe przesuwanie się po prowadnicy, działanie mechanizmu blokującego, rolki, śruby i nity, łączniki, amortyzator bezpieczeństwa;
 - w elementach metalowych (łącznikach, hakach, zaczepach) na korpus nośny, nitowanie, zapadkę główną, działanie mechanizmu blokującego.
- przynajmniej raz w roku, po każdym 12 miesiącach użytkowania indywidualny sprzęt ochronny musi być wycofany z użytkowania w celu wykonania dokładnego przeglądu okresowego. Przegląd okresowy może być wykonany przez osobę kompetentną, posiadającą odpowiednią wiedzę i wykształconą w tym zakresie. Przegląd może być wykonany również przez producenta sprzętu lub autoryzowanego przedstawiciela producenta.
- w niektórych przypadkach, jeżeli sprzęt ochronny ma skomplikowaną i złożoną konstrukcję jak np. urządzenia samohamowne, przeglądy okresowe mogą być wykonywane jedynie przez producenta sprzętu lub jego upoważnionego przedstawiciela. Po przeprowadzeniu przeglądu okresowego zostanie określona data następnego przeglądu.
- regularne przeglądy okresowe są zasadniczą sprawą jeżeli chodzi o stan sprzętu i bezpieczeństwo użytkownika, które zależy od pełnej sprawności i trwałości sprzętu.
- podczas przeglądu okresowego należy sprawdzić czytelność wszystkich oznaczeń sprzętu ochronnego (cecha danego urządzenia). Nie używać sprzętu z nieczytelnym znakowaniem.
- istotne dla bezpieczeństwa użytkownika jest, że jeżeli sprzęt jest sprzedawany poza obszar kraju swojego pochodzenia, dostawca sprzętu musi wyposażyć sprzęt w instrukcją użytkownika, konserwacji oraz informacje dotyczące przeglądów okresowych i napraw sprzętu w języku obowiązującym w kraju, w którym sprzęt będzie użytkowany.
- sprzęt ochrony indywidualnej musi być natychmiast wycofany z użytkowania i skasowany (lub inne procedury z instrukcji użytkownika powinny zostać zastosowane) jeżeli brał udział w powstrzymaniu spadania.
- tylko szelki bezpieczeństwa zgodne z EN 361 są jedynym dopuszczalnym urządzeniem podtrzymującym ciało użytkownika w systemach powstrzymywania spadania.
- system powstrzymywania spadania można dołączać wyłącznie do punktów (klamer, pętli) zaczepowych szelek bezpieczeństwa oznaczonych wielką literą "A"
- punkt (urządzenie) kotwienia sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości powinien mieć stabilną konstrukcję i położenie ograniczające możliwość wystąpienia upadku oraz minimalizujące długość swobodnego spadku. Punkt kotwienia sprzętu powinien znajdować się powyżej stanowiska pracy użytkownika. Kształt i konstrukcja punktu kotwienia sprzętu musi zapewnić trwałe połączenie sprzętu i nie może doprowadzić do jego przypadkowego rozłączenia. Minimalna wytrzymałość punktu kotwienia sprzętu powinna wynosić 12 kN. Zalecane jest stosowanie certyfikowanych i oznaczonych punktów kotwienia sprzętu zgodnych z EN 795.
- obowiązkowo należy sprawdzić wolną przestrzeń pod stanowiskiem pracy, na którym będziemy używać indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości w celu uniknięcia uderzenia

GB - NOTICE: Read and fully understand these instructions before using this equipment.

A. DESCRIPTION

Safety harness is a body holding device which is a component of personal protective equipment described in EN 363 standard intended to protect the user against falls from a height. The harness with the belt is approved for a user, including tools and equipment, with a weight of up to 140 kg. Maximum rated load 140 kg for EN361 full body harness is permitted only when energy absorbing element compatible with 140 kg maximum rated load is used. Energy absorbing element must be tested according to Rfu 11.062 or relevant EN standard.

The harness is certified and complying with the standard:

- EN 361:2002 as a full body harness intended to be used in fall arrest systems.
- EN 358:2018 as the work positioning belt to be used with work positioning equipment.

Basic materials:

- webbings - polyester
- connecting/adjustment buckles: steel
- attachment D-rings: steel

B. NOMENCLATURE

1. Shoulder strap.
2. Leg strap.
3. Leg strap connecting/adjustment buckle.
4. Chest strap.
5. Chest strap connecting/adjustment buckle.
6. Identity label.
7. Fall arrest (A) back attachment D-ring EN361.
8. Fall arrest (A) front attachment D-ring EN 361.
9. Shoulder strap adjustment buckle.
10. Lateral belt work positioning D-rings EN 358.
11. Work positioning belt waist strap.
12. Work positioning belt adjustment buckle.
13. Belt pad.
14. Tool loops - to be used with hand tools of max. weight 2 kg.

C. SIZES

The harness is manufactured in four sizes:

- small: S
- universal: M-XL
- extra-large: XXL
- extra, extra-large: XXXL

D. DONNING THE HARNESS:

- D.1 Hold the harness by dorsal D-ring. Shake the harness to allow all straps to fall in place.
- D.2 Put on the shoulder straps one after one, take care do not twist them.
- D.3 Connect the chest strap putting the chest strap through the front attachment D-ring. Don't use the harness without correctly fastened chest strap.
- D.4 Connect and tighten the leg straps. The straps should fit tight around the legs.
- D.5 Connect and tighten the waist strap. The strap should fit tight around the waist.
- D.6 Adjust the shoulder straps so the harness fits the body, not too tight. Free ends of the straps must be kept by the plastic keepers.
- D.7 Back attachment D-ring must be positioned between shoulder blades.
- D.8 Front attachment D-ring or attachment linked loops must be centred on lower chest. Lateral D-rings of the belt should be placed symmetrically on both sides on waist level.

E. CONNECTING THE BUCKLES

F. ADJUSTING THE STRAPS

- F.1 Tightening
- F.2 Loosening

G. MEANING OF THE MARKING

- a) Model symbol;
- b) Device type;
- c) Reference number;
- d) Harness size;
- e) Month and year of manufacture;
- f) Serial number of the harness;
- g) number/year of European standards;
- h) CE mark and number of the notified body controlling manufacturing of the equipment;
- i) Caution: read and understand the instruction manual before use;
- j) Waist belt size in cm;
- k) identification of the harness manufacturer or distributor

H. ATTACHING THE HARNESS

H.1 ATTACHING FALL ARRESTS SYSTEMS – EN361

Fall arrest system can be attached only to the fall arrest attachment point of full body harness EN 361 marked with capital letter A:

- directly to the back D-ring (H.1.1);
- to the front attachment D-ring (H.1.2). Make sure the chest strap is fastened correctly by putting it through the D-ring. ATTENTION: It is strictly forbidden to attach a fall arrest system when the chest strap is not connected (H.1.3).

H.2 CONNECTING WORK POSITIONING SYSTEMS – EN358

Work positioning or restraint system should be attached to the work positioning belt EN 358 D-rings. Work positioning lanyard can be connected to a structure by encircling it (H.2.1) or directly to an anchor point (H.2.2). Work positioning system must be connected to a structure or an anchor point that is positioned at waist level or above. Work positioning lanyard must be kept taut during use. It is strictly forbidden to use the work positioning belt EN358 D-rings or loops for fall arrest purposes. The belt shouldn't be used if there is a foreseeable risk of the user becoming suspended or being exposed to unintended tension by the waist belt. When using a work positioning system, the user normally relies on the equipment for support, therefore it is essential to consider the need of using a back-up, e.g. a fall arrest system.

I. PERIODIC INSPECTIONS

Safety harness must be inspected at least once every 12 months from the date of first use. Periodic inspections must only be carried out by a competent person who has the knowledge and training

required for personal protective equipment periodic inspections. Depending upon the type and environment of work, inspections may be needed to be carried out more frequently than once every 12 months. Every periodic inspection must be recorded in the Identity Card of the equipment.

J. MAXIMUM LIFESPAN OF THE EQUIPMENT

The maximum lifespan of the harness is 10 years from the date of manufacture.

ATTENTION: The harness maximum lifetime depends on the intensity of usage and the environment of usage. Using the harness in rough environment, marine environment, contact with sharp edges, exposure to extreme temperatures or aggressive substances, etc. can lead to the withdrawal from use even after one use.

K. WITHDRAWAL FROM USE

The harness must be withdrawn from use immediately and destroyed when it has been used to arrest a fall or it fails to pass inspection or there are any doubt as to its reliability.

L. THE ESSENTIAL PRINCIPLES FOR USERS OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT AGAINST FALLS FROM A HEIGHT:

- personal protective equipment shall only be used by a person trained and competent in its safe use.
- personal protective equipment must not be used by a person with medical condition that could affect the safety of the equipment user in normal and emergency use.
- a rescue plan shall be in place to deal with any emergencies that could arise during the work.
- being suspended in PPE (e.g. arresting a fall), beware of suspension trauma symptoms.
- to avoid symptoms of suspension trauma, be sure that the proper rescue plan is ready for use. It is recommended to use foot straps.
- it is forbidden to make any alterations or additions to the equipment without the manufacturer's prior written consent.
- any repair shall only be carried out by equipment manufacturer or his certified representative.
- personal protective equipment shall not be used outside its limitations, or for any purpose other than that for which it is intended.
- personal protective equipment should be a personal issue item.
- before use ensure about the compatibility of items of equipment assembled into a fall arrest system. Regularly check connecting and adjusting of the equipment components during use to avoid accidental loosening or disconnecting of the components.
- it is forbidden to use combinations of items of equipment in which the safe function of any one item is affected by or interferes with the safe function of another.
- before each use of personal protective equipment it is obligatory to carry out a pre-use check of the equipment, to ensure that it is in a serviceable condition and operates correctly before it is used.
- during pre-use check it is necessary to inspect all elements of the equipment in respect of any damages, excessive wear, corrosion, abrasion, cutting or incorrect acting, especially take into consideration:
 - in full body harnesses and belts - buckles, adjusting elements, attaching points, webbings, seams, loops;
 - in energy absorbers - attaching loops, webbing, seams, casing, connectors;
 - in textile lanyards or lifelines or guidelines - rope, loops, thimbles, connectors, adjusting element, splices;
 - in steel lanyards or lifelines or guidelines - cable, wires, clips, ferrules, loops, thimbles, connectors, adjusting elements;
 - in retractable fall arresters - cable or webbing, retractor and brake proper acting, casing, energy absorber, connector;
 - in guided type fall arresters - body of the fall arrester, sliding function, locking gear acting, rivets and screws, connector, energy absorber;
 - in metallic components (connectors, hooks, anchors) - main body, rivets, gate, locking gear acting.
- after every 12 months of utilization, personal protective equipment must be withdrawn from use to carry out periodical detailed inspection. The periodic inspection must be carried out by a competent person for periodic inspection. The periodic inspection can be carried out also by the manufacturer or his authorized representative.
- in case of some types of the complex equipment e.g. some types of retractable fall arresters the annual inspection can be carried out only by the manufacturer or his authorized representative.
- regular periodic inspections are the essential for equipment maintenance and the safety of the users which depends upon the continued efficiency and durability of the equipment.
- during periodic inspection it is necessary to check the legibility of the equipment marking. Don't use the equipment with the illegible marking.
- it is essential for the safety of the user that if the product is re-sold outside the original country of destination the reseller shall provide instructions for use, for maintenance, for periodic examination and for repair in language of the country in which the product is to be used.
- personal protective equipment must be withdrawn from use immediately when any doubt arise about its condition for safe use and not used again until confirmed in writing by equipment manufacturer or his representative after carried out the detailed inspection.
- personal protective equipment must be withdrawn from use immediately and destroyed (or another procedures shall be introduced according detailed instruction from equipment manual) when it have been used to arrest a fall.
 - a full body harness (conforming to EN 361) is the only acceptable body holding device that can be used, in a fall arrest system.
 - in full body harness use only attachment points marked with a capital letter "A" to attach a fall arrest system.
 - the anchor device or anchor point for the fall arrest system should always be positioned, and the work carried out in such a way, as to minimise both the potential for falls and potential fall distance. The anchor device/point should be placed above the position of the user. The shape and construction of the anchor device/point shall not allowed to self-acting disconnection of the equipment. Minimal static strength of the anchor device/point is 12 kN. It is recommended to use certified and marked structural anchor point complied with EN795
 - it is obligatory to verify the free space required beneath the user at the workplace before each occasion of use the fall arrest system, so that, in the case of a fall, there will be no collision with the ground or other obstacle in the fall path. The required value of the free space should be taken from instruction manual of used equipment.
 - there are many hazards that may affect the performance of the equipment and corresponding safety precautions that have to be observed during equipment utilization, especially: - trailing or looping of lanyards or lifelines over sharp edges, - any defects like cutting, abrasion, corrosion, - climatic exposure, - pendulum falls, - extremes of temperature, - chemical reagents, - electrical conductivity.
 - personal protective equipment must be transported in the package (e.g.: bag made of moisture-proof textile or foil bag or cases made of steel or plastic) to protect it against damage or moisture.
 - the equipment can be cleaned without causing adverse effect on the materials in the manufacture of the equipment. For textile products use mild detergents for delicate fabrics, wash by hand or in a machine and rinse in water. For energy absorbers use only a damp cloth to wipe away dirt. It's forbidden to immerse energy absorbers into the water. Plastic parts can be cleaned only with water. When the equipment becomes wet, either from being in use or when due cleaning, it shall be allowed

