

## **Prawidłowe użytkowanie sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości ewakuacyjnego oraz prawidłowe prowadzenie dokumentacji sprzętu i wykonywanie wymaganych przeglądów okresowych.**

### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA – 4,5 h**

---

1. Podstawy prawne i przepisy dotyczące prac na wysokości,
2. Przepisy i normy określające poszczególne części składowe indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
3. Podstawowe elementy składowe sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości przy pracy na wysokości,
4. Omówienie poszczególnych elementów sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem pod kontem wykonywania przeglądów okresowych,
5. Prawidłowy dobór sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości podczas wykonywania różnych prac na wysokości,
6. Podstawowe uszkodzenia składników sprzętu chroniącego przed upadkiem,
7. Prawidłowe wypełnianie karty użytkownika.

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – 3,5 h**

---

1. Prezentacja metod zabezpieczania się przy pracy na wysokości w tym:
  - przy wykorzystaniu urządzeń typu ABM-2L, samozaciskowych Blocmax i samohamownych WR100, CR200 oraz urządzeń do pracy w podparciu typu PROT,
  - przy wchodzeniu/schodzeniu i poruszaniu się po przy wykorzystaniu stałych systemów kotwiczących PROLINER, TRASER i urządzeń samohamownych,
2. Prezentacja metod ewakuacji w tym:
  - ewakuacja z wysokości przy wykorzystaniu zestawu ewakuacyjno-zjazdowego MK-II (podstawowa i alternatywna),
  - ewakuacja z głębokości przy wykorzystaniu zestawu do prac głębokościowych (statyw bezpieczeństwa TM-9, urządzenie RUP-502, zaczep dwupunktowy AT300, szelki bezpieczeństwa P40).