

PROGRAM SZKOLENIA:

---

## **Prawidłowe użytkowanie sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości – przeglądy okresowe sprzętu.**

### **WSTĘP**

---

1. Sposoby ochrony przed ryzykiem upadku z wysokości

## **SPRZĘT CHRONIĄCY PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI**

---

1. Podstawy prawne – Normy i przepisy dotyczące indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
2. Podział sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
3. Części składowe sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
4. Podstawowe zasady pracy na wysokości,
5. Dobór odpowiedniego sprzętu do pracy na wysokości z uwzględnieniem rodzaju wykonywanej pracy - Prawidłowe łączenie poszczególnych składników sprzętu,
6. Prawidłowe zakładanie i wyregulowanie szelek bezpieczeństwa,
7. Nadzór nad sprzętem chroniącym przed upadkiem z wysokości.

## **PRZEGLĄDY SPRZĘTU I PROWADZENIE EWIDENCJI**

---

1. Przeglądy okresowe i przed każdym użyciem sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości – zasady wykonywania przeglądów,
2. Podstawowe uszkodzenia poszczególnych składników sprzętu,
3. Prawidłowe wypełnianie karty użytkowania i prowadzenia dokumentacji.

---

**PROTEKT**

Grzegorz Łaskiewicz Sp. z o.o.  
ul. Starorudzka 9, 93-403 Łódź

KRS: 0001009727  
NIP: 7292747932  
REGON: 524047958

Stanisław Traczyk  
tel.: +48 42 29 29 585  
e-mail: stanislaw@protekt.com.pl

Jacek Sosnowski  
tel.: +48 42 29 29 586  
e-mail: jacek@protekt.com.pl



**WWW.PROTEKT.PL**

**BNP Paribas Bank Polska SA**  
PL 68 1600 1462 0008 3281 6463 3001